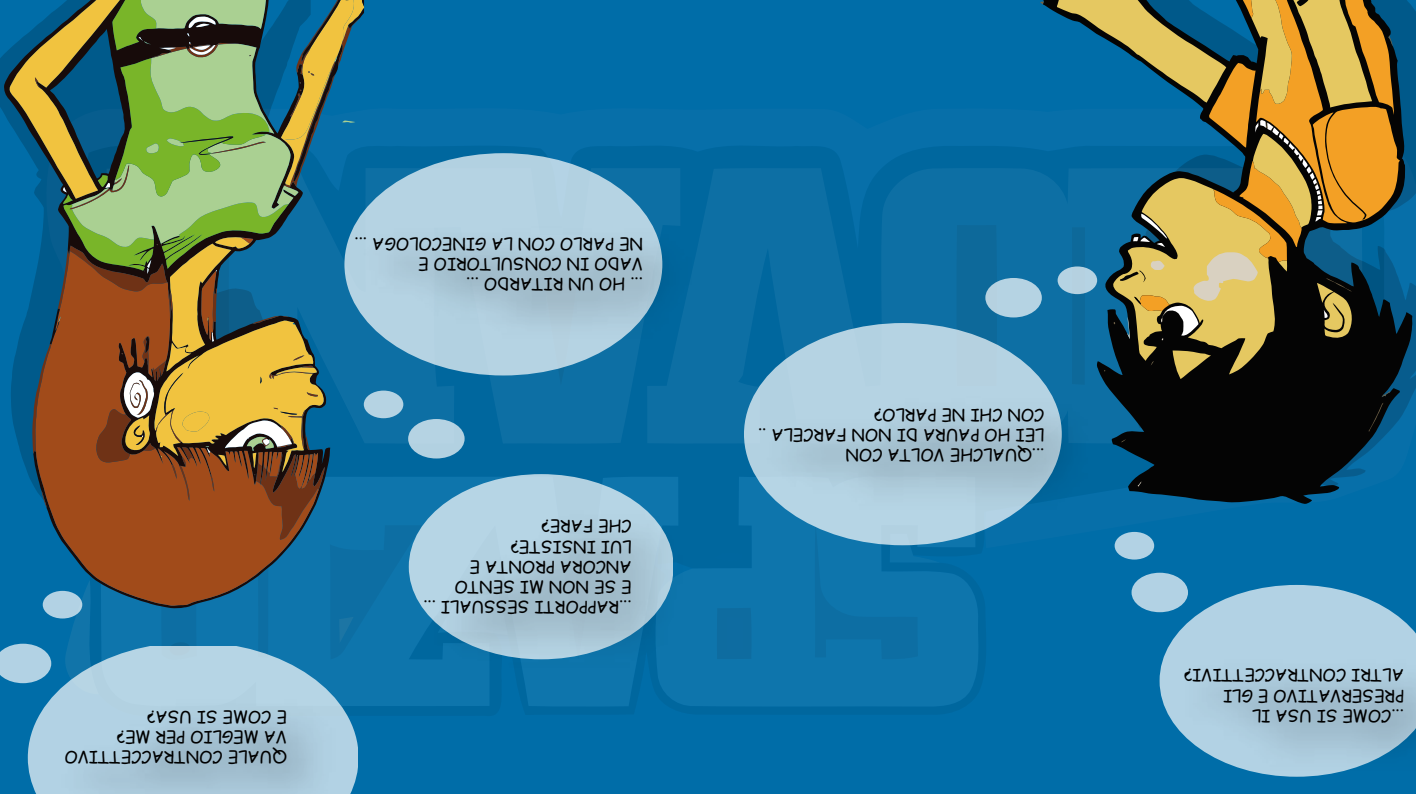


# Perche' CONSULTORIO Familiare?



... HO UN RITARDO ...  
VADO IN CONSULTORIO E  
NE PARLO CON LA GINECOLOGA ...

... QUALCHE VOLTA CON  
LEI HO PAURA DI NON FARCELA ..  
CON CHI NE PARLO?

... RAPPORTI SESSUALI  
E SE NON MI SENTO  
ANCORA PRONTA E  
LUI INSISTE?  
CHE FARE?

... COME SI USA IL  
PRESERVATIVO E GLI  
ALTRI CONTRACCETTIVI?

QUALE CONTRACCETTIVO  
VA MEGLIO PER ME?  
E COME SI USA?

## Spazio Giovani:

In ogni Consultorio Familiare  
c'è uno spazio dedicato ai giovani  
(dai 14 ai 23 anni)

Per saperne di più:

[www.overnightproject.com/consultorio\\_indirizzi.html](http://www.overnightproject.com/consultorio_indirizzi.html)

Tutte le prestazioni erogate sono gratuite  
e ci si può rivolgere al servizio  
senza l'impegnativa del medico.

Per quanto riguarda la contraccezione,  
i minori di 18 anni possono rivolgersi  
al Consultorio Familiare  
senza il consenso dei genitori,  
nel pieno rispetto della loro privacy.

## Ci puoi trovare a:

- Roiano - via Stock, 2/a. Tel:040 3997831
- San Giacomo - via San Marco, 11. Tel:040 3995566
- Valmaura - via Valmaura, 59. Tel:040 3995800
- San Giovanni - via Sai, 7. Tel:040 3997445

Chiamaci per conoscere gli orari di apertura

[www.overnightproject.com](http://www.overnightproject.com)



# SPAZIO GIOVANI



## La Pillola

È chiamata comunemente così la contraccezione orale. Agisce sull'ovaio della donna impedendo l'ovulazione e quindi la gravidanza. La sua efficacia contraccettiva è molto elevata. Questo contraccettivo deve essere prescritto dal medico. La pillola è molto efficace se l'assunzione avviene regolarmente. Gli effetti sono reversibili, cioè cessano nel momento in cui si smette di assumerla. È necessario effettuare dei controlli medici prima della prescrizione e dell'assunzione. Non è efficace per la protezione dalle malattie a trasmissione sessuale.

## Il cerotto

È un cerotto quadrato di pochi centimetri che contiene gli stessi ormoni contenuti nella pillola che vengono rilasciati lentamente ogni giorno ed entrano nel nostro corpo attraverso la pelle. Deve essere cambiato una volta alla settimana per tre settimane, seguite da una settimana di pausa. La prescrizione del cerotto va fatta dal medico che svolgerà le stesse indagini ed esami richiesti per la pillola.

## Contraccezione d'emergenza

La contraccezione d'emergenza riduce del 75% la probabilità che ad un rapporto "a rischio" segua una gravidanza. Dopo un rapporto a rischio, se teme la gravidanza, la donna deve mettersi in contatto immediatamente con il medico di famiglia, il Pronto Soccorso ginecologico oppure il Consultorio Familiare (unico presidio dove il medico prescrive il contraccettivo alle minori di 18 anni, senza il consenso dei genitori). L'assunzione deve avvenire dopo il rapporto non protetto (entro le 24 e non oltre le 72 ore). La "pillola del giorno dopo" agisce bloccando l'ovulazione; non va confusa con la pillola abortiva.

## La spirale

È un piccolo dispositivo di plastica e rame, flessibile, della lunghezza di tre o quattro centimetri e di pochi millimetri di spessore, che, introdotto nella cavità uterina, previene la gravidanza con molta efficacia. È consigliata soprattutto a donne che abbiano avuto figli. La spirale deve essere prescritta ed inserita dal ginecologo dopo una visita; e ha una durata di cinque anni.

## Anello vaginale

È un anello sottile, trasparente e flessibile che va inserito nella vagina. Lo si lascia per 3 settimane in sede, lo si rimuove per una settimana e si inserisce un nuovo anello per altre tre settimane. L'anello vaginale rilascia lentamente gli stessi ormoni della pillola e del cerotto ed agisce bloccando l'ovulazione. La prescrizione va fatta dal medico che svolgerà le stesse indagini ed esami richiesti per la pillola.

## Il condom

Il condom, chiamato comunemente preservativo o profilattico è una sottilissima membrana di lattice di gomma che deve essere infilata sul pene al momento dell'erezione: deve essere usato per ogni rapporto e per tutta la sua durata. Raccoglie lo sperma e ne impedisce la fuoriuscita in vagina. Evita quindi la gravidanza e protegge dalle infezioni a trasmissione sessuale. Il preservativo protegge entrambi i partner durante i rapporti vaginali, anali ed orali. In caso di utilizzo e conservazione scorretti, esiste il rischio che il preservativo si rompa o si sfilii durante il rapporto sessuale.

